

Jak pomůžeme dítěti v adaptaci na mateřskou školu

Vstup do mateřské školy je pro dítě nová životní situace. Pro děti i rodiče je to náročné období. Úspěšná adaptace je závislá na zralosti, samostatnosti dítěte. Na chuti dítěte vstoupit do kolektivu, na navázání kontaktu učitelka – dítě – rodič. Důležitá je psychická odolnost dítěte.

- Zajděte si pohrát do MŠ před nástupem. Prohlédněte si prostory budovy, třídu, okolí. Sdílejte s dítětem jeho pocity a dojmy. V naší MŠ je to možné s doprovodem dospělého předposlední týden v srpnu od 9.00 do 11.00 hod. Za děti zodpovídají rodiče.
- Vyprávějte, čtěte si o dětech, které chodí do školky.
- Vysvětlete dítěti, proč jde do školky. V žádném případě dítě školkou nestrašit!!!
- Společně s dítětem kupte věci potřebné do školky.
- Sdílejte s dítětem výhody školky. Ve školce jsou kamarádi, hračky, legrace, stavebnice, výlety, ... Školka není za trest.
- Povídejte si s dítětem, jak vypadá den ve školce, kdy si pro dítě dojdete, že se na sebe budete těšit.
- Natrénujte odloučení dítěte od rodičů např. návštěvou, pobytem u babičky, tety,... Chodte s dítětem do kolektivu dětí. Dítě se tím stává samostatnou osobností.
- Vedte dítě k sebeobsluze, k samostatnosti v hygieně, oblékání, v jídle.
- Věřte dítěti, že to ve školce zvládne. Podpořte jeho sebedůvěru.
- Odlište projevy stesku dítěte od citového vydírání, od začínající nemoci. Tedy situací, kdy Vás dítě opravdu potřebuje.
- Neslibujte dítěti to, co nemůžete splnit.
- Důležitý je pravidelný denní režim, který je dobré začít již dříve před nástupem do MŠ. Pravidelná docházka do školky. Rozvrhnout si čas a nespěchat.
- Pokud dítě bude plakat, buďte přívětiví, ale ROZHODNÍ!!! Rozloučení by se nemělo protahovat, neodcházejte ani narychlo nebo tajně, ani ve vzteku po hádce s dítětem.
- Dejte dítěti něco důvěrného z domova – nejlépe malého plyšáka, měkkou malou hračku.