

# Informace k lyžařskému výcvikovému kurzu

## 13. 1. – 19. 1. 2024

**Ubytování:** chata Lenka, strava chata Kristýna, Jedlová v Orlických horách (<http://www.chatakristyna.cz>)

**Odjezd:** od hlavní budovy ZŠ Golčův Jeníkov, v 8.00

**Příjezd:** k hlavní budově ZŠ Golčův Jeníkov, cca. v 16.00

### Před odjezdem na LVK žáci odevzdají:

- **Závazně vyplněnou přihlášku odevzdá zájemce třídní učitelce do 31. 10. 2023**
- **Informační schůzka s rodiči řádně přihlášených žáků (7. 12. 2023 v přírodopisu – přístavba od 16 h)**
- **Rodiče uhradí převodem částku 7.500 Kč (do 14. 12. 2023) částka se může vlivem okolností změnit**
- **Žáci odevzdají kopii či kartičku pojištěnce tř. učitelce (do 14. 12. 2023)**
- Doporučujeme rodičům, aby před odjezdem posilovali u dětí imunitní systém (vitamíny, otužování) a připravili je na zvýšenou fyzickou zátěž

### V den odjezdu žáci v podepsané obálce odevzdají:

- Potvrzení o bezinfekčnosti
- Potvrzení o seřízení vázání lyží
- Denní rozpis pravidelně užívaných léků
- Alergie (strava, pobyt)

### Do autobusu žáci nastoupí pouze s příručním zavazadlem, ve kterém bude:

- Malá svačina a pití (oběd bude již na chatě zajištěn)
- Léky proti nevolnosti (kdo trpí nevolnostmi, vezme si prášek už doma)
- Igelitové sáčky pro případ nevolnosti
- Drobné kapesné na krátkou zastávku během cesty
- Kapesní společenské hry, čtení
- Obuv na přezutí (přezouváme se hned při vstupu do chaty)

### Vybavení na lyžařský kurz:

Lyže a hůlky budou zabaleny v lyžařském vaku.

Lyžařské boty budou umístěné ve vaku na lyžáky nebo v pevné tašce, ne igelitové!

Lyže, hůlky i lyžařské boty budou podepsané! Děti si je často nepoznají či zaměňují.

Osobní věci potřebné na týdenní pobyt budou umístěny v kufru či batohu (může být podepsaný).

### Stravování

- Plná penze včetně pitného režimu (stravování začíná obědem v den příjezdu a končí obědem v den odjezdu)
- Na chatě Kristýně je možnost zakoupit drobné občerstvení (laskominy)

### Pojištění

- Žáci jsou pojištěni v rámci školy (je možné vlastní připojištění)!

### Peníze

- Žáci si s sebou mohou vzít kapesné (př. nákup pohledků, drobné občerstvení apod.). Ztrátu škola nehradí.

### Upozornění

- Žáci musí být zdraví (Viz Potvrzení o bezinfekčnosti). Nachlazený žák se nemůže LVK zúčastnit z důvodu šíření infekce.
- Pravidelně užívané léky veze žák s sebou. Po příjezdu je odevzdá lékaři LVK. Léky musí být podepsané.
- V případě náhlých zdravotních komplikací, či hrubého porušení kázně se řeší situace odjezdem dítěte z kurzu na náklady rodičů.
- **Mobilní telefony mají žáci v průběhu dne vypnuté, zapínají je pouze v době odpoledního volna. Respektujte tento čas. V případě nutnosti volejte na služební telefon 720 020 089.**

### Sjezdové tratě

- Výcvik probíhá podle sněhových podmínek a lyžařských dovedností účastníků na sjezdovce START (<http://www.tendrsvjeja.cz>) 80 metrů od chaty a ve SKICENTRUM v Deštném v Orlických horách (<http://www.skicentrumdestne.cz>) cca 4 kilometry skibusem. **ZMĚNY VYHRAZENY!!!**

# Seznam věcí na lyžařský kurz

Tento seznam věcí je pouze orientační, rodiče ho mohou upravit a doplnit podle vlastního uvážení.

## Seznam povinných věcí:

- sjezdové lyže, hůlky - vše bude ve vaku
- lyžařská helma, lyžařské brýle, lyžařské boty
- **lyžařské boty nedávejte do vaku k lyžím ani do igelitových tašek!!**
- lyže, boty, hůlky dětem označte – často nevědí, co je jejich (věci si mohou zaměnit)
- potvrzení ze servisu (půjčovny) o seřízení lyží (potvrzení přinesou i ti, kteří mají vlastní lyže)
- zdravotní prohlášení o bezinfekčnosti (žáci obdrží cca 1 týden před odjezdem a odevzdají v den odjezdu na lyžařský kurz)
- psací potřeby a pastelky (na zájmové aktivity – společné trávení volného času)

## Seznam doporučených věcí:

- lyžařská bunda, lyžařské kalhoty
- čepice (alespoň dvě), nepromokavé rukavice (alespoň dvojce)
- šála nebo šátek
- spodní prádlo (dostatek!)
- trička (i s dlouhým rukávem), tílka, termoprádlo
- ponožky (normální i teplé – dostatek!), podkolenky, punčocháče (spodky)
- svetr, mikinu
- pyžamo (nebo něco na spaní)
- domácí oblečení na chatu
- přezůvky (vezměte si je s sebou do batohu do autobusu), zimní boty
- hygienické potřeby, ručník, kapesníky
- pomáda na rty, krém na obličej, sluneční brýle
- roller (držák) na skipas nebo vhodně upravenou bundu (kapsa na rukávu apod.)
- hry pro volný čas, cukrovinky, sušenky....
- peníze pro vlastní potřebu, peníze na lyžařské vleky nejsou potřeba
- svačina do autobusu; Kinedryl, igelitový sáček (pokud dítěti bývá špatně v autobusu)
- vzhledem k tomu, že někdo si věci za celý týden nestihne vybalit, doporučujeme dát dětem věci do kufru nebo do cestovní tašky, ve kterých se hledá lépe a rychleji než v batohu. Autobus nás doveze přímo k chatě, takže s věcmi nepůjdeme daleko.

## Seznam NEdoporučených věcí:

- cennosti všeho druhu – za ztrátu nemůžeme ručit!!

Žáci, kteří se zúčastní kurzu, musí být zdraví. Rodiče těch žáků, kteří mají zdravotní problémy, ale mohou se na doporučení lékaře kurzu zúčastnit, jsou povinni lékaře kurzu s těmito problémy seznámit.

Stravování je zajištěno na chatě Kristýna (70 m od chaty Lenka, kde jsme ubytováni). Začíná 13. 1. obědem a končí 19. 1. 2024 obědem. Děti mají v ceně snídani, oběd a večeři v dostatečném množství.

V případě potřeby volejte na služební telefon 720 468 231.

**Odjezd:** 13. 1. 2024 v 8<sup>00</sup> od školy

**Návrat:** 19. 1. 2024 cca. v 16<sup>00</sup> ke škole (děti Vám včas zavolají)

## Informace o lyžařském výcvikovém kurzu žáků 5. a 7. tříd

Pobyt na horách 13. 1. - 19.1. 2023, ubytování na chatě Lenka, strava na chatě Kristýna v Orlických horách. Cena ubytování cca 4.100,- Kč (nocleh s plnou penzí). Cena lyžařských vleků cca. 3.000,- Kč. Doprava tam i zpět cca. 400,- Kč (záleží na počtu účastníků). Skutečná cena kurzu bude po návratu vyúčtována, tj. rozdíl doplacen či vrácen. **Přihlášený účastník musí zaplatit do 14. prosince 2023 částku 7.500 Kč na účet školy 1124390359/0800.**

Jako variabilní symbol uvádějte osobní číslo, které je: \_\_\_\_\_ (každý žák obdrží vlastní)

Na LVK si všichni žáci musí sehnat sjezdovou výstroj. Bližší informace o lyžařském vybavení obdrží žáci v průběhu měsíce října 2023. Závaznou přihlášku musí zájemce odevzdat do 31. 10. 2023.

Zde odstříhnout

## Závazná přihláška na lyžařský pobyt na horách (chata Lenka 13. 1. - 19. 1. 2024)

Lyžařský pobyt na horách není povinný pro žáky základní školy. Je podmíněn souhlasem rodičů a posudkem lékaře o zdravotní způsobilosti. Cena pobytu bude celkem cca 7.500,- Kč, případný rozdíl bude doplacen či vrácen.

V případě zrušení přihlášky rodiče zaplatí storno poplatků, který stanoví základní škola. Neplatí pro doložené, náhlé onemocnění.

Jméno žáka ..... Datum narození .....

Bydliště .....

Rodiče souhlasí s účastí jmenovaného žáka na LVK.

V(e) ..... dne.....  
.....  
podpis zákonných zástupců

## ZDRAVOTNÍ PROHLÁŠENÍ

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dítěti:

**Jméno a příjmení dítěte:** \_\_\_\_\_

**Datum narození:** \_\_\_\_\_

**Adresa bydliště:** \_\_\_\_\_

změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních dvou týdnech přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Dítě je schopno zúčastnit se lyžařského kurzu v době od 13. 1. 2024 do 19. 1. 2024.

Jsem si vědom(a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé.

V(e) \_\_\_\_\_ dne 13. 1. 2024 \_\_\_\_\_

podpis zákonných zástupců

## **Možnost zapůjčení sjezdového vybavení na LVK**

Zapůjčí: Mgr. Tomáš Franc, tel. 777 161 101

SJEZDOVÝ KOMPLET..... 750,- / týden

Lyže + boty + hole + helma + seřízené vázání (včetně potřebného potvrzení)

**Stačí donést na lístečku učiteli TV: Mgr. Jiřímu Blabolilovi**

Příjmení a jméno, třídu, velikost boty, výšku a váhu dítěte.

**V ZŠ Golčův Jeníkov si děti vyzkouší velikost lyžáků, aby jim seděly.**

Následně bude lyžařský komplet připraven a v den odjezdu na hory dovezen do ZŠ.

Po návratu z hor si vše pan Franc opět odveze. Rodiče se nemusí o nic starat.

### **Výpůjčka sjezdového vybavení na LVK:**

Příjmení a jméno: ..... Třída: .....

Velikost nohy: ..... Výška: ..... Váha: .....

## **Možnost zapůjčení sjezdového vybavení na LVK**

Zapůjčí: Mgr. Tomáš Franc, tel. 777 161 101

SJEZDOVÝ KOMPLET..... 750,- / týden

Lyže + boty + hole + helma + seřízené vázání (včetně potřebného potvrzení)

**Stačí donést na lístečku učiteli TV: Mgr. Jiřímu Blabolilovi**

Příjmení a jméno, třídu, velikost boty, výšku a váhu dítěte.

**V ZŠ Golčův Jeníkov si děti vyzkouší velikost lyžáků, aby jim seděly.**

Následně bude lyžařský komplet připraven a v den odjezdu na hory dovezen do ZŠ.

Po návratu z hor si vše pan Franc opět odveze. Rodiče se nemusí o nic starat.

### **Výpůjčka sjezdového vybavení na LVK:**

Příjmení a jméno: ..... Třída: .....

Velikost nohy: ..... Výška: ..... Váha: .....