



DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE, příspěvková organizace

Lánecká ul. 699, 582 91 Světlá nad Sázavou

IČO: 75 111 021, tel. 737 710 312,

e-mail: ddm.svetla@tiscali.cz, www.ddm-svetla.cz

Dům dětí a mládeže Světlá nad Sázavou, příspěvková organizace je školským zařízením, které nabízí různorodé aktivity pro volný čas dětí i dospělých.

Pobočka DDM je v Golčově Jeníkově od školního roku 2016/2017.

V Golčově Jeníkově využíváme zejména cvičební sál pavilonu vedle základní školy a sokolovnu.

DDM nemá statut školy. Proto zde neprobíhá výuka, ale tzv. zájmová činnost v kroužcích, například sportovních, rukodělných, apod. Zájmová činnost je zahajována většinou v říjnu a končí v květnu. Může také probíhat v září a červnu, a to podle individuálních potřeb kroužků a účastníků zájmového vzdělávání. Před nástupem do zájmové činnosti kroužků je účastník povinen zaplatit úplatu za zájmové vzdělávání, tzv. kroužkovné.

Před začátkem zájmové činnosti je zveřejněna nabídka kroužků pro aktuální školní rok, kde jsou uvedeny: Název kroužku, cena, náplň, vedoucí, předpokládaný termín a čas, kontaktní údaje.

DDM spolupracuje s místními organizacemi a spolky, zejména s Městem Golčův Jeníkov, ZŠ a MŠ v Golčově Jeníkově a s TJ Sokol Golčův Jeníkov. Pravidelně se účastníme kulturního dění ve městě i v jeho okolí.

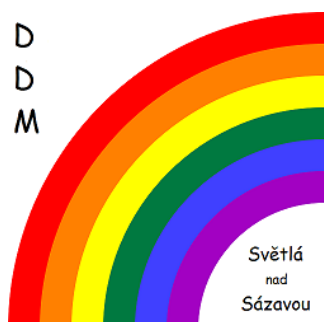
Kontaktní údaje:

Mgr. Olga Fialová, DiS., ředitelka DDM, tel. **737 710 312**

e-mail: ddm.svetla@tiscali.cz

Internetové stránky DDM Světlá nad Sázavou: www.ddm-svetla.cz

Facebook: [@ddmko.cz](https://www.facebook.com/ddmko.cz)

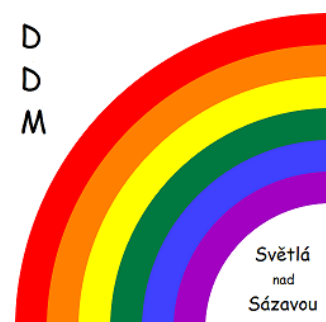


NABÍDKA ZÁJMOVÝCH KROUŽKŮ DDM

pobočka Golčův Jeníkov

šk.r.2020/2021

pavilon vedle ZŠ, sokolovna GJ



KROUŽKY PRO DĚTI ve věku 0 až 17 let

- **BABY CVIČENÍ GOLČŮV JENÍKOV** 500,-Kč/10 vstupů
(tradiční cvičeničko pro maminky s dětmi-batolaty, propojeno s rozvojem motoriky, říkánkami a hudbou)

Vede: Lenka Radilová, DiS.

ÚTERÝ 15.00 – 16.00 BATOLATA GJ

Informace o cvičení obdržíte mailem: skrdla@centrum.cz

ZAČÍNÁME v úterý 6. října 2020

- **BADMINTON GJ** 800,-Kč/říjen - červen
(pokračujeme v tréninku badmintonu, vhodné pro školáky, základy naučíme)

Vedou: Bc. Taťána Honkyšová, Jana Vidourková

ÚTERÝ 15.00 – 16.30 sokolovna GJ

Informace o cvičení obdržíte mailem: honkysova@email.cz

ZAČÍNÁME v úterý 6. října 2020

- **DĚTSKÁ JÓGA** 400,-Kč/10 vstupů
(jóga hravě pro děti ve věku 3 – 7 let)

Vede: Mgr. Kateřina Vavrušková

ČTVRTEK 16.30 – 17.15

Informace o cvičení obdržíte mailem: babygj@seznam.cz

ZAČÍNÁME ve čtvrtek 1. října 2020

- **FLORBAL DDM GJ** mladší školáci 2. - 5. třída 700,-Kč/8 měsíců výuky
(základní průprava k florbalu, nácvik a upevňování florbalových dovedností, přátel. utkání)

Vede: Mgr. Jiří Blabolil, mail: blabolil.jiri@seznam.cz

PONDĚLÍ 15.30 - 17.00 (2. - 5. tř), sokolovna GJ

PÁTEK 12.30 - 14.00 (2. - 5. tř.), sokolovna GJ

ZAČÍNÁME v pondělí 5. října 2020

- **STREET DANCE GJ**
(taneční kroužek základy Street dance)

960,-Kč/říjen - červen

Vede: *Martina Pejcharová, DiS.*

STŘEDA 13.00 – 14.00 G-dancers II (mladší 6 – 11 let)
14.00 – 15.00 G-dancers I (starší 11 – 16 let)

Informace o cvičení obdržíte mailem: MartinaPejcharova@seznam.cz

!!!Nábor: STŘEDA 16. 9. 2020, 13.00 – 14.00 pavilon!!!

ZAČÍNÁME ve středu 7. října 2020

KROUŽKY PRO DOSPĚLÁKY ve věku 18 až 100 let

- **BOSU cvičení pro ženy**
(cvičení a posilování na míčích BOSU)

500,-Kč/10 vstupů

Vede: *Mgr. Kateřina Vavrušková*

STŘEDA 18.00 – 19.00
19.00 – 20.00

Informace o cvičení obdržíte mailem: kata.vobo@seznam.cz

ZAČÍNÁME ve středu 16. září 2020

- **GYM. MÍČE cvičení pro ženy**
(cvičení a posilování na gymnastických míčích)

500,-Kč/10 vstupů

Vede: *Mgr. Kateřina Vavrušková*

ČTVRTEK 17.30 – 18.30

Informace o cvičení obdržíte mailem: kata.vobo@seznam.cz

ZAČÍNÁME ve čtvrtek 17. září 2020

- **KOLA MATOUŠEK**
(cvičení a posilování na spin. kolech)

permanentka, upřesní vedoucí

Vede: *Jiří Matoušek*

Předpokládané dny: ÚTERÝ, ČTVRTEK

Informace o cvičení obdržíte mailem: jirka.matousek1@seznam.cz

ZAČÍNÁME během září dle domluvy s vedoucím

➤ **KONDIČNÍ CVIČENÍ S ÁLOU**

(kondiční cvičení pro ženy)

50,-Kč/hod.

Vede: Bc. Alena Hrušková

PÁTEK 18.00 – 19.00

Informace o cvičení obdržíte mailem: alahru@seznam.cz

ZAČÍNÁME v pátek 18. září 2020

➤ **ROZCVIČKA SE ZDEŇKOU**

(kondiční cvičení pro ženy)

50,-Kč/hod.

Vede: Mgr. Zdeňka Dušková

ÚTERÝ 9.30 – 10.30

Informace o cvičení obdržíte mailem: zdenka.duskova@seznam.cz

ZAČÍNÁME v úterý 6. října 2020

➤ **SENIOR CVIČENÍ S FEĐOU**

(kondiční cvičení pro ženy)

Vede: Ing. Feodora Popílková

PONDĚLÍ 16.30 – 17.30 *cvičení na židlích Senior plus*

30,-Kč/hod.

PONDĚLÍ 17.30 – 18.30 *cvičení Senior Fit*

40,-Kč/hod.

Informace o cvičení obdržíte mailem: feodora@centrum.cz

ZAČÍNÁME v pondělí 14. září 2020

PŘIHLÁŠKY jsou k dispozici na webových stránkách DDM: www.ddm-svetla.cz

Prosíme o jejich důkladné a čitelné vyplnění. Můžete je naskenovat a od úterý 1. 9. 2020 zasílat na adresu DDM: ddm.svetla@tiscali.cz

Doklad pro pojišťovnu (pohybové kroužky DDM) potvrzujeme až po řádné úhradě kroužku na účet DDM. Potvrzení dokladu pro pojišťovnu si můžete v DDM zařídit od 1. října 2020.