

Sportuj ve škole

projekt v rámci ŠD

- V letošním školním roce je **projekt SPORTUJ VE ŠKOLE součástí ŠVP pro ŠD.**
- Projekt je určen **pro všechny děti, které navštěvují ŠD.**
- Děti se budou věnovat rozmanitým pohybovým aktivitám **každou středu** a to **na víceúčelovém hřišti či v sokolovně.**
- **Garantem** a realizátorem projektu v rámci ŠD je **Mgr. Jiří Blabolil** ve spolupráci **s vychovatelkami ŠD.**
- **Děti budou potřebovat:** pohodlné **sportovní oblečení, sportovní obuv** na víceúčelové hřiště a do sokolovny (mohou být stejné přezůvky), příp. tekutiny (nejlépe vodu).

Časové rozložení: každou středu (s výjimkou prázdnin apod.)

1. třída = 13.30 – 14.15

2. třída = 14.15 – 15.00

3.-5. tř. = 15.00 – 15.45

Cílem projektu je rozvíjet pohybové schopnosti dětí a pěstovat v nich kladný vztah k pohybu. Nejde o výkony, ale o snahu podpořit přirozený pohyb, který se z běžného života dnešních dětí vytrácí.