



Centrum primární prevence Spektrum

Žižkova 300/16 | 591 01 Žďár nad Sázavou | tel.: 563 034 002 | mobil: 774 419 047

| e-mail: spektrum.prevence@kolping.cz

www.spektrum.kolping.cz

Programy primární prevence rizikového chování

Vážení rodiče,

v rámci školního vyučování se budeme setkávat s vašimi dětmi při programech školské všeobecné primární prevence, které pro vaši školu zajišťujeme. Tyto programy jsou vytvořeny na základě soudobých poznatků o efektivitě preventivního působení s důrazem na přiměřenost dané věkové skupině dětí. Cílem těchto programů je předcházení vzniku rizikového chování u dětí.

Při práci s dětmi využíváme prvky interakčních technik a zážitkové pedagogiky, technik arteterapie, dramatické výchovy s důrazem na oboustrannou komunikaci.

Programy úspěšně prošly procesem certifikace MŠMT.

Přehled nabízených programů školské všeobecné primární prevence:

Moje bezpečí (doporučeno pro 1. - 2. třídu ZŠ)

- Prevence dětských úrazů
- Prevence šikany
- Bezpečný kontakt s cizím člověkem

Kdo jsem a co smím (doporučeno pro 3. - 4. třídu ZŠ)

- Představení základních dětských práv a souvisejících povinností
- Podpora kamarádkých vztahů ve třídě a důraz na bezpečí
- Posilování odpovědnosti, sebevědomí

Co mi (ne) prospívá (doporučeno pro 4. - 5. třídu ZŠ)

- Podpora zdravého životního stylu
- Prevence užívání tabákových výrobků a alkoholu
- Podpora zdravého vnímání sebe sama a svého těla

Umím (se) rozhodnout (doporučeno pro 5. třídu ZŠ)

- Posilování dobrých vztahů v třídním kolektivu
- Prevence šikany
- Posilování sociálních hodnot a prosociálního chování

Rozhodni se sám (doporučeno pro 6. třídu ZŠ)

- Podpora a dobré fungování nově vzniklého kolektivu
- Prevence ubližování
- Posilování pozitivního sebepojetí jednotlivců a klimatu třídy

Pouta (ne)závislosti (doporučeno pro 2. stupeň ZŠ, SŠ)

- Prevence užívání návykových látek
- Rizika spojená se závislostmi
- Podpora zodpovědných postojů při setkání se sociálně nežádoucími jevy a předsudky

Jak (si) neublížit (doporučeno pro 2. stupeň ZŠ, SŠ)

- Prevence různých forem rizikového chování
- Individuálně zaměřený na daný třídní kolektiv
- Klade důraz na zdravou komunikaci



Centrum primární prevence Spektrum

Žižkova 300/16 | 591 01 Žďár nad Sázavou | tel.: 563 034 002 | mobil: 774 419 047

| e-mail: spektrum.prevence@kolping.cz

www.spektrum.kolping.cz

Láska (ne)bezpečně (doporučeno pro 8. - 9. třídu ZŠ, SŠ)

- Posilování pozitivních vztahů mezi chlapci a děvčaty
- Osvojení si znalostí o partnerství
- Prevence předčasného sexuálního života
- Vlastní vztahové preference

(Ne)bezpečně na netu (doporučeno pro 5. – 9. třídu ZŠ, SŠ)

- Prevence kyberšikany
- Bezpečné chování na internetu a sociálních sítích
- Prevence dalších rizik spojených s používáním internetu, zodpovědný přístup k informačním technologiím

Cesta k toleranci (doporučeno 6. – 9. třídu ZŠ, SŠ)

- Trénink kritického a pluralitního uvažování
- Podpora pozitivního pojetí vlastní identity v kombinaci s vstřícným vnímáním různorodosti
- Naučit se zacházet s odlišností

Vzhledem k tomu, že jste nejbližší osoby dětí, je velice pravděpodobné, že projeví zájem se s vámi podělit o své zážitky z těchto programů. Nepochybujeme, že v takovém případě budete svým dětem naslouchat, otevřeně si s nimi popovídáte a poskytnete jim nezkrácené informace. Pokud byste se při takovém rozhovoru setkali s nějakými nejasnostmi, kontaktujte nás. Rovněž nás můžete kontaktovat v případě zjištění (nebo podezření), že vaše dítě přišlo do kontaktu s drogami (návykovými látkami). Naše zařízení se na tuto oblast specializuje.

V případě jakýchkoliv dotazů nás kontaktujte na čísle +420 774 419 047 nebo emailu spektrum.prevence@kolping.cz. Bližší informace naleznete na webových stránkách www.spektrum.kolping.cz.

Děkujeme za váš čas, který jste věnovali četbě tohoto dopisu.

Tým lektorů Centra primární prevence:

Mgr. Petra Nováčková, vedoucí Centra primární prevence, lektorka

Bc. Alena Velechovská, lektorka



Zařízení provozuje Kolpingovo dílo České republiky z.s.

náměstí Republiky 286/22 | 591 01 Žďár nad Sázavou | tel.: 566 585 010 | e-mail: kolping@kolping.cz | IČ: 43379729