

hodina pohybu navíc

Nepovinný předmět prioritně pro děti 1. - 3. tříd

Vedoucí: Mgr. Jiří Blabolil

Kontakt: Blabolil.Jiri@skolagj.cz

Realizace: 27. září 2017 - 27. červen 2018

Čas výuky: středy 13.15 – 14.45 (odchod ze ŠD ve 13.05 a návrat do ŠD ve 14.55)

Přihlášení žáci jsou povinni účastnit se výuky pravidelně. Neúčast musí být řádně omluvena zákonným zástupcem a to písemně na lístku či na e-mail (viz. kontakt výše).

Výuka bude realizována: sokolovna, víceúčelové hřiště

Účel: rozvoj pohybových aktivit dětí, prevence obezity a nemocí, ověřování metodické podpory

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy zařadilo naši školu do pokusného ověřování účinnosti programu zaměřeného na navýšení pohybových aktivit žáků prvního stupně základních škol (Hodina pohybu navíc).

Cíle pokusného ověřování

- Zlepšení zdravotního stavu českých dětí
- Snižování obezity dětí
- Prevence nemocí
- Vytvoření, vydání a ověření metodiky pro pohybové aktivity ve školních družinách
- Ověření možností pozitivního ovlivňování rodičů žáků zapojených do pilotního ověřování
- Získat vyhodnotitelná data o průběhu zavádění metodiky pohybu programu
- Připravit kvalitní podklady pro rozhodování o tom zda a v jaké podobě začlenit úpravu koncepce pohybových aktivit do ŠVP školních družin.

Náplň nepovinného předmětu:

- pohybové hry
- základy kopané
- basketbalu
- házené
- volejbalu
- ragby

Vše zábavnou hrou.

